

WARUNKI POBIERANIA KRWI W CELU OZNACZENIA OKREŚLONYCH PARAMETRÓW

POBIERAĆ NA CZCZO Z UWAGI NA ZMIANY PO POSIŁKU

- Glukoza
- Test tolerancji glukozy
- Insulina
- Peptyd C
- Żelazo
- Fosfor
- Kortyzol
- Kwas foliowy
- Parametry gospodarki lipidowej (TG, HDL)

POBIERAĆ RANO Z UWAGI NA RYTM DOBOWY

- Żelazo
- Fosfor
- Potas
- Cynk
- Miedź
- Kortyzol
- Aldosteron
- ACTH
- Prolaktyna
- FSH
- LH
- Estriol
- TSH
- Hormony wzrostu
- PTH
- Testosteron
- 17-OH-progesteron
- DHEA
- Erytropoetyna

ZAŁECANE POBIERANIE RANO NA CZCZO

- Parametry koagulologiczne (PT, APTT, fibrynogen)
- Magnez
- Wapń
- Mocznik
- Kreatynina
- Kwas moczowy
- Prolaktyna
- Białko całkowite
- Bilirubina
- AST
- ALT
- ALP
- LDH
- Morfologia krwi obwodowej
- OB

TEST OBCIĄŻENIA GLUKOZĄ

Zalecenia ogólne

NA BADANIA NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ ZE SKIEROWANIEM OD LEKARZA.

- Na badanie należy zgłosić się na czczo. Warunek ten może być pominięty w przypadku kobiet w ciąży.
- Badanie trwa od 1-3 godzin i wymaga spędzenia tego czasu w poczekalni Punktu Pobrań. Wykluczone jest opuszczenie Punktu Pobrań w celu np. zakupów, spaceru itp., ponieważ związany z tym wysiłek (praca mięśni) wpływa na obniżenie wyniku badań.
- W trakcie trwania testu nie wolno spożywać posiłków, przyjmować płynów ani palić papierosów

Na czym polega test?

Test polega na dwu lub trzykrotnym pobraniu krwi i oznaczeniu w próbkach poziomu glukozy.

- Pierwsze pobranie wykonywane jest na czczo, następnie pacjent dostaje do wypicia wodny roztwór 75 g glukozy (minimum 200 ml).
- Po i/lub 2 godzinach, w zależności od zlecenia, pobierane są kolejne próbki krwi.

Zalecenie nie dotyczy wykonania OGTT u dzieci, u których dopasowanie dawki glukozy jest wskazywane przez lekarza w odniesieniu do wieku i wagi dziecka.



WSZYSTKO DLA TWOJEGO ZDROWIA

zeskanuj kod
i odwiedź naszą stronę internetową



KONTAKT:

Rejestracja pod numerem telefonu:

76 72 82 500

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ Z KRWI I MOCZU

Instrukcja dla Pacjenta – zapoznaj się z zasadami, aby w prawidłowy sposób przygotować się do badań



zalecenia ogólne



przygotowanie i pobranie moczu



przygotowanie do badań z krwi

PRZYGOTOWANIE I POBRANIE MOCZU DO BADANIA OGÓLNEGO



Przygotowanie pacjenta do pobrania jednorazowej, porannej próbki moczu na badanie ogólne.

Przed pobraniem moczu zalecane jest:

- stosowanie umiarkowanej, zwyczajnej diety oraz przyjmowanie fizjologicznej (normalnej) ilości płynów,
- unikanie nadmiernego wysiłku fizycznego, który może spowodować pojawienie się w moczu lub zwiększenie stężenia białka i ciał ketonowych,
- powstrzymanie od stosunków płciowych w dobie poprzedzającej badanie,
- dokładne umycie okolicy ujścia cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących,
- unikanie badania w okresie 2 dni poprzedzających menstruację (krwawienie miesięczkowe) do 2 dni po jej zakończeniu, ze względu na dużą ilość krwinek czerwonych i nabłonków uniemożliwiających uzyskanie wiarygodnych wyników badania.

Pobranie moczu

Pobieranie porannej próbki moczu:

- mocz do analizy pobiera się do czystego pojemnika jednorazowego (do nabycia w aptece lub w laboratorium), bezpośrednio po spoczynku nocnym (pierwsza poranna porcja moczu) ze środkowego strumienia,
- pojemnik opisuje się imieniem i nazwiskiem.

Pobieranie przygodnej próbki moczu na badanie ogólne

- próbkę moczu pobiera się, bez wcześniejszego przygotowania, w dowolnym czasie. Aktywność fizyczna oraz nadmierna podaż płynów wpływają na skład moczu, dlatego wykonywanie badania ogólnego w próbce przygodnej zlecane jest jedynie w sytuacjach nagłych.
- mocz do analizy pobiera się do czystego pojemnika jednorazowego (do nabycia w aptece) ze środkowego strumienia.
- pojemnik opisuje się imieniem i nazwiskiem oraz datą urodzenia.

Uwaga!
Badanie powinno być wykonywane w porannej próbce moczu.

INSTRUKCJA POBIERANIA MOCZU U DZIECI I NOWORODKÓW DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH:

1. Mocz do badania pobrać do jałowego pojemnika według zasad podanych dla mężczyzn i kobiet. Jedynie w wyjątkowych sytuacjach mocz pobierać do jałowego woreczka przyklejonego skóry krocza* Woreczek zakładać rano po wykonaniu zabiegów higienicznych tuż przed oddaniem moczu przez dziecko wg podanych zasad.
2. Woreczek odklejać zaraz po oddaniu moczu, zabezpieczyć przed wylaniem, umieścić w jałowym pojemniku.
- NIE PRZELEWAĆ MOCZU!**
3. Natychmiast po pobraniu, mocz dostarczyć do punktu pobrań, materiału lub bezpośrednio dla laboratorium.
4. Mocz do chwili transportu przechowywać w temperaturze chłodziarki (4-8 stopnie).

*Metoda nierekomendowana. Taki sposób pobrania sprzyja zanieczyszczeniu moczu florą jelitową, tylko wynik ujemny może być brany pod uwagę, w przypadku wyniku dodatniego, badanie należy powtórzyć.
Niedopuszczalne jest przelewanie moczu z nocnika.



PRZYGOTOWANIE NOWORODKA LUB MAŁEGO DZIECKA DO POBRANIA JEDNORAZOWEJ, PORANNEJ PRÓBKİ MOCZU NA BADANIA OGÓLNE

- osoba przygotowująca się do pobrania próbki moczu od noworodka lub małego dziecka powinna zaopatrzyć się w jednorazowe woreczki do zbierania moczu (apteka)
- po uprzednim umyciu i wysuszeniu okolic krocza dziecka należy przykleić woreczek do skóry.
- po uzyskaniu moczu woreczek jak najszybciej odkleić
- mocz dostarczyć do punktu pobrań.

Transport moczu

Próbkę moczu dostarczyć do punktu pobrań w temperaturze pokojowej do 2 godzin od pobrania.

POBIERANIE MOCZU DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH

Mężczyźni i kobiety

Mocz do badania mikrobiologicznego należy pobierać rano, a jeśli to niemożliwe, po 4 godzinach od ostatniego oddania. Tylko w uzasadnionych przypadkach dopuszczalne jest pobieranie moczu niezależnie od pory dnia. Informację taką należy przekazać pracownikowi Punktu Pobrań. Materiał należy pobierać przed włączeniem antybiotykoterapii. W przypadku przebiegającej terapii lekami o działaniu przeciwdrobnoustrojowym należy poinformować o rodzaju leku i okresie przyjmowania.

Mocz pobierać przestrzegając poniższych zasad:

1. Zaopatrzyć się w jednorazowy, jałowy pojemnik (dostępny w aptekach).
2. Umyć ręce bieżącą wodą z mydłem i osuszyć jednorazowym ręcznikiem.
3. Dokładnie umyć okolice krocza i cewki moczowej bieżącą wodą z mydłem, osuszyć jednorazowym ręcznikiem:
 - **Mężczyźni:** Po odciągnięciu napletka, dokładnie umyć okolice cewki moczowej, spłukać i osuszyć jednorazowym ręcznikiem.
 - **Kobiety:** Dokładnie umyć okolice krocza, jedną ręką rozchylić wargi sromowe odsłaniając ujście cewki moczowej, umyć okolice cewki, spłukać i osuszyć jednorazowym ręcznikiem

Uwaga: Zachować kierunek mycia i osuszania: od ujścia cewki w kierunku odbytu.

1. Przed samym pobraniem otworzyć jałowy pojemnik.
2. Pobrać mocz z tzw. środkowego strumienia. Pierwszą partię moczu , nie przerywając strumienia oddać do toalety, drugą partię moczu , nie przerywając strumienia oddać bezpośrednio do pojemnika, maksymalnie do 1/3 jego wysokości.
3. Dla uniknięcia przypadkowego zanieczyszczenia bakteriami nie dotykać brzegiem pojemnika okolic narządów płciowych, a dodatkowo palcami wewnętrznej powierzchni jałowego pojemnika.
4. Pojemnik natychmiast zamknąć, zabezpieczyć przed uszkodzeniem, opisać imieniem i nazwiskiem.
5. Natychmiast po pobraniu pojemnik z moczem dostarczyć do punktu pobrań materiału lub bezpośrednio do laboratorium.
6. Mocz do chwili transportu przechowywać w temperaturze chłodziarki (4-8 stopni), maksymalnie do 24 godzin.

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ Z KRWI

Zalecenia ogólne



Pora dnia

Zaleca się, by do pobrania krwi do rutynowych badań zgłaszać się w godzinach rannych (7:00-10:00). W niektórych badaniach dopuszcza się możliwość pobierania krwi w innych porach.

Posiłek

Zaleca się (o ile nie ma innych wskazań), by przed pobraniem próbki krwi zachować ok. 12 godzinną przerwę w spożywaniu posiłków. Optymalnie, ostatni posiłek poprzedniego dnia powinien być spożyty około godz. 18:00. W dniu poprzedzającym badanie należy unikać obfitych i tłustych posiłków oraz spożywania alkoholu. Przed badaniem dozwolone jest wypicie niewielkiej ilości wody.

Inne czynniki (wysiłek, leki, zioła)

Z zasady badań nie powinno się wykonywać po nieprzespanej nocy i forsownym wysiłku. O ile nie ma specjalnych wskazań, bezpośrednio przed pobraniem unikać wysiłku i stresu, nie palić. Wskazany jest krótki odpoczynek. Należy poinformować personel pobierający krew o zażywanych lekach i preparatach ziołowych. Lekarz zlecający badanie decyduje, czy w dniu badania lub w okresie poprzedzającym można przyjmować leki. W przypadku niemowląt i małych dzieci, przed pobraniem krwi dopuszczalne jest podanie lekkiego posiłku. Wyjątek stanowi oznaczenie stężenia glukozy. W celu oznaczeń stężenia leku, próbki krwi należy pobrać przed przyjęciem dawki porannej lub w szczycie wchłaniania (maksymalne stężenie), zgodnie z zaleceniem lekarza. Należy poinformować pobierającego krew o stosowaniu preparatów ziołowych, które mogą wpływać na metabolizm leku.



zeskanuj kod QR i dowiedz się więcej na temat **Mobilnego Punktu Pobrań** (pobranie krwi do badań w domu Pacjenta)