

Przygotowanie do badań: prolaktyna test z metoklopramidem

Nazwa farmaceutyczna:
Metoclopramid (MTC)

- ➔ Pacjentka powinna zgłosić się do Punktu Pobrań w wykupionym w aptece metoklopramidem oraz ze skierowaniem od lekarza.
- ➔ Zlecenie musi zawierać informację o dawce leku, którą pacjentka ma zażyć w trakcie badania.
- ➔ Zaleca się by test wykonać rano. Krew pobierana jest w czasie 0, przed zażyciem metoklopramidu, a następnie po 60 i ewentualnie 120 min. lub według wskazań lekarza.
- ➔ W czasie trwania testu pacjentka nie powinna podejmować aktywności fizycznej.
- ➔ Powtórne badania powinny być wykonywane o stałej porze.

Instrukcja dla pacjenta Przygotowanie do badań z krwi Zalecenia ogólne

Pora dnia

Zaleca się, by do pobrania krwi do rutynowych badań zgłaszać się w godzinach rannych (7:00–10:00). W niektórych badaniach dopuszcza się możliwość pobierania krwi w innych porach; w takich przypadkach należy zaznaczyć godzinę pobrania.

Posiłek

Zaleca się (o ile nie ma innych wskazań), by przed pobraniem próbki krwi zachować ok. 12 godzinną przerwę w spożywaniu posiłków. Optymalnie, ostatni posiłek poprzedniego dnia powinien być spożyty około godz. 18:00. W dniu poprzedzającym badanie należy unikać obfitych i tłustych posiłków oraz spożywania alkoholu. Przed badaniem dozwolone jest wypicie niewielkiej ilości wody.

Inne czynniki (wysiłek, leki, zioła)

Z zasady badań nie powinno się wykonywać po nieprzespanej nocy i forsownym wysiłku. O ile nie ma specjalnych wskazań, bezpośrednio przed pobraniem krwi unikać wysiłku i stresu, nie palić. Wskazany jest krótki odpoczynek.

Należy poinformować personel pobierający krew o przyjmowanych lekach i preparatach ziołowych. Lekarz zlecający badanie decyduje, czy w dniu badania lub w okresie poprzedzającym można przyjmować leki.

W przypadku niemowląt i małych dzieci, przed pobraniem krwi dopuszczalne jest podanie lekkiego posiłku. Wyjątek stanowi oznaczenie stężenia glukozy.

W celu oznaczeń stężenia leku, próbki krwi należy pobrać przed przyjęciem dawki porannej lub w szczycie wchłaniania (maksymalne stężenie), zgodnie z zaleceniem lekarza. Należy poinformować pobierającego krew o stosowaniu preparatów ziołowych, które mogą wpływać na metabolizm leku.

Warunki pobierania krwi w celu oznaczenia określonych parametrów

Pobierać na czczo z uwagi na zmiany po posiłku

- Glukoza,
- Test tolerancji glukozy,
- Insulina,
- Peptyd C,
- Parametry gospodarki lipidowej (TG, HDL),
- Żelazo,
- Fosfor,
- Kortyzol,
- Kwas foliowy.

Pobierać rano z uwagi na rytm dobowy

- Żelazo,
- Fosfor,
- Potas,
- Cynk,
- Miedź,
- Kortyzol,
- Aldosteron,
- ACTH,
- Prolaktyna,
- FSH,
- LH,
- Estriol,
- TSH,
- Hormony wzrostu,
- PTH,
- Testosteron,
- 17-OH-progesteron,
- DHEA,
- Erytropoetyna.

Zalecane pobieranie rano na czczo

- Parametry koagulologiczne (PT, APTT, fibrynogen),
- Magnez,
- Wapń,
- Mocznik,
- Kreatynina,
- Kwas moczowy,
- Prolaktyna,
- Białko całkowite,
- Bilirubina,
- AST,
- ALT,
- ALP,
- LDH,
- Morfologia krwi obwodowej,
- OB.

Test obciążenia glukozą Zalecenia ogólne

Na badania należy zgłosić się najlepiej ze skierowaniem od lekarza, jeśli pacjent/pacjentka trafi do punktu pobrań bez zlecenia lub karty ciąży, będziemy prosić o podpisanie zgody na wykonanie OGTT. Na badanie należy zgłosić się na czczo. Warunek ten może być pominięty w przypadku kobiet w ciąży.



Badanie trwa od 1-2 godzin i wymaga spędzenia tego czasu w poczekalni Punktu Pobrań. Wykluczone jest opuszczenie Punktu Pobrań w celu np. zakupów, spaceru itp., ponieważ związany z tym wysiłek (praca mięśni) wpływa na obniżenie wyniku badań.



→ W trakcie trwania testu nie wolno spożywać posiłków, przyjmować płynów ani palić papierosów

Test polega na dwu lub trzykrotnym pobraniu krwi i oznaczeniu w próbkach poziomu glukozy.

Pierwsze pobranie wykonywane jest na czczo, następnie pacjent dostaje do wypicia wodny roztwór 75 g glukozy (minimum 200 ml). Po i/lub 2 godzinach, w zależności od zlecenia, pobierane są kolejne próbki krwi.

Zalecenie nie dotyczy wykonania OGTT u dzieci, u których dopasowanie dawki glukozy jest wskazywane przez lekarza w odniesieniu do wieku i wagi dziecka.



**Dowiedz się więcej na temat
Mobilnego Punktu Pobrań**

zeskanuj KOD QR