

ZASADY POBIERANIA MOCZU NA PODŁOŻE TRANSPORTOWO WZROSTOWE

- Przygotowanie pacjenta według instrukcji pobierania moczu do badań mikrobiologicznych – patrz Instrukcja mężczyźni i kobiety.
- Mocz pobierać do jałowego pojemnika (środkowy strumień).

Posiew moczu:

- Dokonać oceny podłoża transportowego sprawdzając, czy nie jest wyschnięte, przerośnięte i znajduje się w okresie przydatności do użycia.
- Odkręcić nakrętkę z płytką i ostrożnie wyjąć z pojemnika nie dotykając płytki ani wnętrza pojemnika.
- Płytkę zanurzyć w moczu na 4–5 sekund tak, aby obie powierzchnie agaru zostały całkowicie pokryte.
- W przypadku małej ilości moczu, po wymieszaniu połączyć moczem obie płytki.
- Płytkę umieścić w pojemniku i szczelnie zamknąć.
- Na etykiecie napisać imię i nazwisko pacjenta, datę i godzinę pobrania.
- Podłoże z naniesionym materiałem transportować do Pracowni Mikrobiologii w temperaturze pokojowej (nie schładzać i nie wstawiać do ciepłarki). Okres transportu nie może przekraczać 24 godzin od posiania materiału.

Przechowywanie podłoża:

- podłoże w szczelnie zakręconych pojemnikach przechowywać w temperaturze pokojowej,
- nie odkręcać, nie dotykać palcami powierzchni płytek ani wnętrza pojemnika,
- nie używać podłoża po terminie ważności,
- nie używać podłoża przerośniętych lub wyschniętych – przeznaczyć do utylizacji

PRZYGOTOWANIE I POBRANIE MOCZU

na badanie ogólne

Przygotowanie pacjenta do pobrania jednorazowej, porannej próbki moczu na badanie ogólne.

Przed pobraniem moczu zalecane jest:

- stosowanie umiarkowanej, zwyczajowej diety oraz przyjmowanie fizjologicznej (normalnej) ilości płynów,
- unikanie nadmiernego wysiłku fizycznego, który może spowodować pojawienie się w moczu lub zwiększenie stężenia białka i ciał ketonowych,
- powstrzymywanie od stosunków płciowych w dobie poprzedzającej badanie,
- dokładne umycie okolicy ujścia cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących,
- unikanie badania w okresie 2 dni poprzedzających menstruację (krwawienie miesięczne) do 2 dni po jej zakończeniu, ze względu na dużą ilość krwinek czerwonych i nabłonków uniemożliwiających uzyskanie wiarygodnych wyników badania.

Pobranie moczu

Pobieranie porannej próbki moczu:

- mocz do analizy pobiera się do czystego pojemnika jednorazowego (do nabycia w aptece lub w laboratorium), bezpośrednio po spoczynku nocnym (pierwsza poranna porcja moczu) ze środkowego strumienia,
- pojemnik opisuje się imieniem i nazwiskiem.

Pobieranie przygodnej próbki moczu na badanie ogólne

- próbkę moczu pobiera się, bez wcześniejszego przygotowania, w dowolnym czasie. Aktywność fizyczna oraz nadmierna podaż płynów wpływają na skład moczu, dlatego wykonywanie badania ogólnego w próbce przygodnej zlecane jest jedynie w sytuacjach nagłych.
- mocz do analizy pobiera się do czystego pojemnika jednorazowego (do nabycia w aptece) ze środkowego strumienia.
- pojemnik opisuje się imieniem i nazwiskiem oraz datą urodzenia.

Uwaga!

Badanie powinno być wykonywane w porannej próbce moczu.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA MOCZU

Instrukcja dla pacjenta

- Przygotowanie i pobranie moczu na badania ogólne
- Przygotowanie i pobranie dobowej zbiorki moczu (DZM)
- Pobieranie moczu do badań mikrobiologicznych

**WSZYSTKO
DLA TWOJEGO
ZDROWIA**

INSTRUKCJA POBIERANIA MOCZU U DZIECI I NOWORODKÓW DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH:

- 1.Mocz do badania pobrać do jałowego pojemnika według zasad podanych dla mężczyzn i kobiet. Jedynie w wyjątkowych sytuacjach mocz pobierać do jałowego woreczka przyklejonego do skóry krocza*
- 2.Woreczek zakładać rano po wykonaniu zabiegów higienicznych tuż przed oddaniem moczu przez dziecko wg podanych zasad.
- 3.Woreczek odklejać zaraz po oddaniu moczu, zabezpieczyć przed wylaniem, umieścić w jałowym pojemniku. **NIE PRZELEWAĆ MOCZU!**
- 4.Natychmiast po pobraniu, mocz dostarczyć do punktu pobrań, materiału lub bezpośrednio dla laboratorium.
- 5.Mocz do chwili transportu przechowywać w temperaturze chłodziarki (4-8 stopnie).

*Metoda nierekomendowana. Taki sposób pobrania sprzyja zanieczyszczeniu moczu florą jelitową, tylko wynik ujemny może być brany pod uwagę, w przypadku wyniku dodatniego, badanie należy powtórzyć. **Niedopuszczalne jest przelewanie moczu z nocnika.**

PRZYGOTOWANIE NOWORODKA LUB MAŁEGO DZIECKA DO POBRANIA JEDNORAZOWEJ, PORANNEJ PRÓBK MOCZU NA BADANIA OGÓLNE

- osoba przygotowująca się do pobrania próbki moczu od noworodka lub małego dziecka powinna zaopatrzyć się w jednorazowe woreczki do zbierania moczu (apteka)
- po uprzednim umyciu i wysuszeniu okolic krocza dziecka należy przykleić woreczek do skóry.
- po uzyskaniu moczu woreczek jak najszybciej odkleić
- mocz dostarczyć do punktu pobrań.

Transport moczu

Próbkę moczu dostarczyć do punktu pobrań w temperaturze pokojowej do 2 godzin od pobrania.



**Dowiedz się więcej na temat
Mobilnego Punktu Pobrań**

zeskanuj KOD QR

PRZYGOTOWANIE I POBRANIE DOBOWEJ ZBIORKI MOCZU

Przed przystąpieniem do dobowej zbiórki moczu:

- przygotować czysty, 2-3 litrowy pojemnik
 - w punkcie pobrań uzyskać informację o ewentualnej konieczności dodania do pojemnika na zbierany mocz odpowiedniego stabilizatora i w razie konieczności zaopatrzyć się w taki stabilizator
- Przeprowadzenie dobowej zbiórki moczu:
- zbiórkę przeprowadza się w okresie 24 godzin,
 - w dniu rozpoczęcia zbiórki dobowej pierwszą poranną porcję moczu należy oddać do toalety
 - każdą kolejną porcję oddanego moczu należy w całości przenosić do pojemnika przeznaczanego na zbiórkę. Zanotować godzinę rozpoczętej zbiórki.
 - pojemnik ze zbieranym moczem należy przechowywać w temperaturze lodówki
 - zbiórkę prowadzić do następnego dnia
 - następnego dnia rano zakończyć zbiórkę o godzinie, o której ją rozpoczęto dnia poprzedniego (np. o godzinie 7:00, o ile poprzedniego dnia rozpoczęto o 7:00).
 - po zakończeniu zbiórki zawartość pojemnika dokładnie wymieszać, zmierzyć objętość moczu, a następnie odlać próbkę (około 50-100 ml) do jednorazowego pojemnika i dostarczyć do laboratorium. Na próbce należy odnotować objętość DZM oraz dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki.

W przypadku zlecenia klirensu kreatyniny dodatkowo podać:

*ciężar ciała

*wzrost

Uwaga!

Jeśli z jakiejś przyczyny w okresie 24 godzin pominięto w zbiórce nawet pojedynczą porcję moczu, zbiórkę należy przeprowadzić ponownie w innym dniu.

POBIERANIE MOCZU DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH

Mężczyźni i kobiety

Mocz do badania mikrobiologicznego należy pobierać rano, a jeśli to niemożliwe, po 4 godzinach od ostatniego oddania. Tylko w uzasadnionych przypadkach dopuszczalne jest pobieranie moczu niezależnie od pory dnia. Informację taką należy przekazać pracownikowi Punktu Pobrań. Materiał należy pobierać przed włączeniem antybiotykoterapii. W przypadku przebiegającej terapii lekami o działaniu przeciwdrobnoustrojowym należy poinformować o rodzaju leku i okresie przyjmowania.

Mocz pobierać przestrzegając poniższych zasad:

- 1.Zaopatrzyć się w jednorazowy, jałowy pojemnik (dostępny w aptekach).
 - 2.Umyć ręce bieżącą wodą z mydłem i osuszyć jednorazowym ręcznikiem.
 - 3.Dokładnie umyć okolice krocza i cewki moczowej bieżącą wodą z mydłem, osuszyć jednorazowym ręcznikiem:
- Mężczyźni:** Po odciągnięciu napletka, dokładnie umyć okolice cewki moczowej, spłukać i osuszyć jednorazowym ręcznikiem.
- Kobiety:** Dokładnie umyć okolice krocza, jedną ręką rozchylić wargi sromowe odsłaniając ujście cewki moczowej, umyć okolice cewki, spłukać i osuszyć jednorazowym ręcznikiem.

Uwaga: Zachować kierunek mycia i osuszania: od ujścia cewki w kierunku odbytu.

- 1.Przed samym pobraniem otworzyć jałowy pojemnik.
- 2.Pobrać mocz z tzw. środkowego strumienia. Pierwszą partię moczu, nie przerywając strumienia oddać do toalety, drugą partię moczu, nie przerywając strumienia oddać bezpośrednio do pojemnika, maksymalnie do 1/3 jego wysokości.
- 3.Dla uniknięcia przypadkowego zanieczyszczenia bakteriami nie dotykać brzegiem pojemnika okolic narządów płciowych, a dodatkowo palcami wewnętrznej powierzchni jałowego pojemnika.
- 4.Pojemnik natychmiast zamknąć, zabezpieczyć przed uszkodzeniem, opisać imieniem i nazwiskiem.
- 5.Natychmiast po pobraniu pojemnik z moczem dostarczyć do punktu pobrań materiału lub bezpośrednio do laboratorium.
- 6.Mocz do chwili transportu przechowywać w temperaturze chłodziarki (4-8 stopni), maksymalnie do 24 godzin.

Uwaga: mocz do badania ogólnego i na posiew dostarczać w dwóch oddzielnych pojemnikach: niejałowym i jałowym.