

Jak przygotować się do badania RTG odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa i jamy brzusznej.

Badanie RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego i jamy brzusznej są jednym z nielicznych badań radiologicznych wymagających odpowiedniego przygotowania. Wynika to z faktu, że uzyskanie dokładnego obrazu kręgosłupa lędźwiowego należy poprzedzić usunięciem z przewodu pokarmowego gazów, a zwłaszcza mas kałowych.

Odpowiednie przygotowanie gwarantuje wysoką jakość obrazu radiologicznego, co umożliwi dokładniejszą diagnozę.

W dniu poprzedzającym badanie należy spożywać jedynie pokarmy płynne (lub półpłynne) i nie zawierające błonnika tzn. unikać świeżych warzyw i owoców, otrębów, kaszy, pieczywa. **Zaleca się także pić wodę niegazowaną.**

Dzień przed badaniem wskazane jest też przyjmowanie Espumisanu (środek odgazowujący dostępny w aptece bez recepty) 3 razy dziennie po 3 do 4 kapsułek. Należy także zadbać o wypróżnienie (jeśli to będzie konieczne można wykonać lewatywę).

W dniu badania należy pozostać na czczo i przyjąć rano 2 kapsułki Espumisanu. Leki stosowane przewlekłe należy zażyć popijając niewielką ilością wody.

Po dodatkowe informacje proszę zwrócić się do naszego personelu Pracowni RTG pod nr tel. **76 72 82 500**