

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO PRÓBY WYSIŁKOWEJ?

Próba wysiłkowa to badanie elektrokardiograficzne pozwalające na ocenę wydolności fizycznej organizmu i zdiagnozowanie przyczyn dolegliwości bólowych w obrębie klatki piersiowej.

Próba wysiłkowa pozwala określić, czy u danego pacjenta występuje choroba niedokrwienna serca. Pozwala też ocenić stan pacjenta, który przeżył zawał serca.

Próba wysiłkowa to badanie nieinwazyjne i niewymagające specjalnych przygotowań. Pacjent rozbiera się do pasa. Do jego klatki piersiowej przyczepiane są elektrody jak w zwykłym badaniu EKG.

Następnie pacjent rozpoczyna ćwiczenie na bieżni lub na rowerku stacjonarnym. Podczas wysiłku fizycznego wykonywany jest zapis EKG pokazujący ewentualne nieprawidłowości w pracy mięśnia sercowego.

Następnie wykonywane jest badanie EKG spoczynkowe w 1, 3, 6 i 9 minucie po tym, jak pacjent zakończy ćwiczenie na bieżni lub rowerze stacjonarnym.

Na 12 godzin przed badaniem należy unikać wysiłku fizycznego.

Pacjent przez 3 godziny przed badaniem nie powinien palić papierosów, jeść, pić mocnej kawy czy herbaty. Przyjmowane leki należy przyjąć lub odstawić zgodnie z zaleceniami lekarza kierującego.

Przed badaniem należy zgłosić wykonującemu badanie aktualnie przyjmowane leki oraz przebyte choroby serca. W czasie badania należy natychmiast zgłosić wszelkie nagłe dolegliwości (np. ból w klatce piersiowej, duszność itp.)

Po badaniu wskazany jest kilkunastominutowy odpoczynek w poczekalni przed gabinetem.