

Jak przygotować się na badanie USG

Dzień przed badaniem USG jamy brzusznej

- Stosuj dietę lekkostrawną, z wyłączeniem surowych jarzyn, owoców i ciemnego pieczywa
- Dodatkowo możesz przyjąć lek, który ma na celu usunięcie powietrza z przewodu pokarmowego, ponieważ jest ono przeszkodą dla ultradźwięków, np. **Espumisan**, **Esputicon** lub podobne, 3 x dziennie 2 kapsułki. Można go kupić w aptece bez recepty. Jest on szczególnie **wskazany na 3 dni** przed badaniem u pacjentów z tendencją do zaparc i wzdęć brzucha.

Jeżeli badanie odbywa się do godz. 12:00

- Zgłoś się na badanie na czczo.
- Ostatni posiłek w dniu poprzedzającym badanie spożyj do godziny 18.00

Jeżeli badanie odbywa się po godz. 12:00, to na co najmniej 6 godzin przed badaniem

- Nie przyjmuj pokarmów.
- Nie pij innych płynów poza niesłodzoną wodą niegazowaną. W szczególności nie pij kawy i mocnej herbaty.
- Nie pal tytoniu.
- Nie żuj gumy.
- Dodatkowo, możesz przyjąć np. Espumisan, Esputicon lub podobne, 3 x 2 kapsułki w ciągu dnia.

Aby umożliwić ocenę pęcherza moczowego na 1–2 godz. przed badaniem:

- Wypij 1 do 4 szklanek niegazowanej wody i nie oddawaj moczu. Ilość wypitego płynu potrzebna do wypełnienia pęcherza jest zależna od czynników indywidualnych. Wypełnij pęcherz w taki sposób, aby był średnio wypełniony, ale nie maksymalnie.
- Jeśli posiadasz poprzednie wyniki badań obrazowych (np. USG, rezonansu magnetycznego (MRI), tomografii komputerowej (TK)), pamiętaj, aby przynieść je ze sobą.
- Podczas wykonywania USG jamy brzusznej możesz zostać poproszony o opróżnienie pęcherza